



▲ Iris Knaap (l) en Bolina Aalderink van Stichting Levende Namen bij het hart waarmee wordt stilgestaan bij overleden kinderen.

FOTO RONALD HISSINK

‘Overleden kind hoort bij gezin’

Nabestaanden kunnen op zondag 28 oktober in een sfeervolle, ingetogen ambiance overledenen **herdenken** op de Nieuwe Begraafplaats in Lochem.

Wim Meuleman

Lochem

De Stichting Levende Namen vindt dat er voor de herdenking van overleden kinderen een speciaal plekje moet worden ingeruimd tijdens de jaarlijkse gedachtenisbijeenkomst in Lochem. Bij de kindergraven op de begraafplaats zal een groot, houten hart uitnodigen om stil te staan bij kinderverlies.

Bolina Aalderink coördineert de herdenking bij de kindergraven. „Gelukkig heb ik persoonlijk geen ervaring met een overleden kind”, zegt de Eefdense uitvaartverzorger. „Ook bij mijn werk heb ik er nog niet mee te maken gehad. Maar ik weet natuurlijk best wat voor een impact het overlijden van een kind heeft.”

Bezoekers kunnen op een klein hartje schrijven waar ze aan denken. Daarna kunnen ze het ophangen aan het grote, verlichte hart. Een bellenblaasmachine en waxinelichtjes zorgen voor een gepaste sfeer.

Aalderink hoopt dat op deze manier de pijn van het verlies wat verlicht zal worden. „Mensen willen graag dat zo’n kind herinnerd wordt”, weet ze. „Een overleden kind hoort nog bij het gezin. Door even stil te staan bij dit hart willen we de naam van de overledene levend houden.”

De Eefdense was nooit eerder bij Levende Namen in Lochem betrokken. „De voorbereidingen roepen niet zo veel emoties op”, heeft ze gemerkt. „Vanuit mijn werk weet ik dat het nog wel anders wordt. Zodra de mensen om je heen staan, voel je wat er gaande is. Ik hoop trouwens dat ik



Door even stil te staan bij dit hart willen we de naam van de overledene levend houden

– Bolina Aalderink

op die avond tijd heb om nog wat rond te kijken, want het zal weer heel mooi worden.”

Iris Knaap van de kunstgroep Levende Namen heeft een paar tips. „Het schrijven op leisteen is een nieuwe activiteit”, vertelt ze. „Met een penseel met water kun je een naam op een steen schrijven. Langzaam trekt die naam weg, alsof je iemand loslaat. Een rustgevend muziekje versterkt dit meditatiemoment.”

Een ritueel met klankschalen is er ook voor het eerst. „Zittend of liggend op matrassen kunnen bezoekers luisteren naar het geluid van de schalen”, zegt Knaap. „Zo’n klankbad kan emoties oproepen en een helende werking hebben.”

Vaste onderdelen van Levende Namen zijn onder meer zandschrijven, de poëzielaan, bolletjes planten, namen zingen, koorzang, de gedichtenlaan en aandacht voor de oorlogsgraven. Levende Namen 2018 wordt gehouden tussen 17.00 uur en 20.00 op de Nieuwe Begraafplaats aan de Zutphenseweg in Lochem.